



ترم اول						
ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد ساعت		نوع درس	پیشنیاز
			نظری	عملی		
۱	آناتومی انسان	۲	۳۲	۰	تخصصی	-
۲	روشهای آموزش در ورزش	۲	۳۲	۰	تخصصی	-
۳	کبدی	۲	۰	۶۴	تخصصی	-
۴	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۳	۴۸	۰	پیشنهادی	-
۵	بیوشیمی	۲	۳۲	۰	پایه	-
۶	تربیت بدنی	۱	۰	۳۲	عمومی	-
۷	زبان و ادبیات فارسی	۳	۴۸	۰	عمومی	-
۸	اندیشه اسلامی ۱	۲	۳۲	۰	عمومی	-
۹	انس با قرآن کریم	۱	۱۶	۰	عمومی	-
۱۰	جمع کل	۱۸				

ترم سوم						
ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد ساعت		نوع درس	پیشنیاز
			نظری	عملی		
۱	یادگیری حرکتی	۲	۳۲	۰	تخصصی	روشهای آموزش در ورزش
۲	کارآفرینی	۲	۱۶	۴۸	تخصصی	-
۳	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	۲	۳۲	۰	تخصصی	-
۴	ورزش در آب	۲	۰	۶۴	تخصصی	شنا
۵	برنامه ریزی تمرین	۲	۳۲	۰	تخصصی	-
۶	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲	-	-	اختیاری	-
۷	آیین زندگی	۲	۳۲	۰	عمومی	-
۸	ورزش کودکان	۲	۱۶	۳۲	تخصصی	روشهای آموزش در ورزش
۹	حرکت شناسی	۲	۳۲	۰	تخصصی	-
۱۰	جمع کل	۱۸				

ترم دوم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد ساعت		نوع درس
			نظری	عملی	
۱	تغذیه ورزشی	۲	۳۲	۰	تخصصی
۲	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۲	۳۲	۰	تخصصی
۳	ماساژ ورزشی	۲	۱۶	۳۲	تخصصی
۴	شنا	۲	۰	۶۴	تخصصی
۵	فیزیولوژی ورزشی	۲	۳۲	۰	تخصصی
۶	فیزیک عمومی	۲	۳۲	۰	پایه
۷	زبان خارجی	۳	۴۸	۰	عمومی
۸	اخلاق حرفه ای	۲	-	-	مهارت عمومی
۹	خبرنگاری ورزشی	۲	-	-	پیشنهادی
۱۰	وصایای امام	۱	-	-	عمومی
	جمع کل	۱۹			

ترم چهارم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد ساعت		نوع درس
			نظری	عملی	
۱	زبان فنی	۲	۳۲	۰	تخصصی
۲	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	۲	۱۶	۴۸	تخصصی
۳	نجات غریق	۲	۰	۶۴	تخصصی
۴	تمرینات با وزنه	۲	۰	۶۴	تخصصی
۵	کارآموزی	۲	۰	۲۴۰	تخصصی
۶	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	۲	۱۶	۳۲	تخصصی
۷	حرکات اصلاحی	۲	۱۶	۳۲	تخصصی
۸	دفاع مقدس	۲	-	-	اختیاری
۹	دانش خانواده و جمعیت	۲	۳۲	۰	عمومی
۱۰	جمع کل	۱۸			